

กำหนดการ
โครงการบวชนกขัมมจารีณี เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล
เนื่องในโอกาสที่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
ทรงเจริญพระชนพรรษา ๘๘ พรรษา
ในระหว่างวันที่ ๑๐-๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๓
ณ ศาลาธรรม และศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “หริภุญไชย” จ.ลำพูน

.....
วันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๓

- ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน ณ ศาลาธรรม
- ๐๙.๓๐ น. ชี้แจงข้อปฏิบัติและกิจกรรมระหว่างบวช โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิโรจน์ อินทนนท์
- ๑๐.๐๐ น. - กล่าวรายงาน โดย รองอธิการบดี - รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อำนาจ อยู่สุข
- ประธานพิธีเปิด โดย อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์นิเวศ นันทจิต
- ประธานสหกรณ์ออมทรัพย์ มช. มอบเงินสนับสนุน
- ผู้เข้าร่วมโครงการถ่ายรูปหมู่
- ๑๐.๓๐ น. ออกเดินทางสู่สถานปฏิบัติธรรม ณ ศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “หริภุญไชย” จ.ลำพูน
- ๑๑.๐๐ น. ถึงสถานปฏิบัติธรรม ลงทะเบียนรับกุญแจห้อง-เข้าที่พัก
- ๑๑.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. กล่าวต้อนรับ โดย ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “หริภุญไชย”
จ.ลำพูน (รองศาสตราจารย์ ดร.ประโยชน์ อุณจะนำ)
- ๑๓.๓๐ น. แนะนำการปฏิบัติเบื้องต้น/รับกรรมฐาน
- ๑๔.๔๕ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๕.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม
- ๑๖.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย/ทำภาระส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ น. รับประทานอาหารเย็น
- ๑๙.๓๐ น. ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๒๐.๓๐ น. น้ำปานะ
- ๒๑.๐๐ น. เข้านอน

วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๓

- ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๐๐ น. ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- ๐๘.๓๐ น. ธรรมบรรยายและปฏิบัติธรรม
- ๑๑.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. บรรยายธรรม โดยวิทยากรพิเศษ
- ๑๔.๔๕ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๕.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม
- ๑๖.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย/ทำภาระส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ น. รับประทานอาหารเย็น

- ๑๙.๓๐ น. ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๒๐.๓๐ น. น้ำปานะ
- ๒๑.๐๐ น. เข้านอน

วันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๓

- ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว
- ๐๕.๐๐ น. ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- ๐๘.๓๐ น. พิธีถวายพระพร
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
- ๐๙.๐๐ น. ธรรมบรรยายและปฏิบัติธรรม
- ๑๑.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. บรรยายธรรม โดยวิทยากรพิเศษ
- ๑๔.๔๕ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๕.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม
- ๑๖.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย/ทำภาระส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ น. รับประทานอาหารเย็น
- ๑๙.๓๐ น. ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๒๐.๓๐ น. น้ำปานะ
- ๒๑.๐๐ น. เข้านอน

วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๓

- ๐๔.๐๐ น. ตื่นนอน
- ๐๕.๐๐ น. ไหว้พระสวดมนต์ ปฏิบัติธรรม
- ๐๗.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- ๐๘.๓๐ น. - ทบทวนสิ่งที่ได้ปฏิบัติธรรม /ตอบข้อซักถาม
- ลาพระกรรมฐาน สมาทานเบญจศีล
- ๑๐.๓๐ น. มอบวุฒิบัตรแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ
โดย ประธานคณะกรรมการดำเนินงานด้านส่งเสริมศาสนา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อำนาจ อยู่สุข
- ๑๑.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๒.๓๐ น. เก็บสัมภาระ คืนกุญแจห้อง
- ๑๓.๐๐ น. เดินทางกลับมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม