

**แบบเสนอโครงการ/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖**  
**สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**

**๑. โครงการ**

โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม : การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๗

**๒. หลักการและเหตุผล**

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เป็นมหาวิทยาลัยในส่วนภูมิภาคแห่งแรกที่ได้จัดดำเนินการเรียนการสอนแก่ประชากรในเขตภาคเหนือเสมอมา นับตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๐๗ จนถึงปัจจุบัน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้จัดหลักสูตรและโครงการต่าง ๆ มากมายหลายโครงการด้วยกัน โครงการบริการวิชาการด้านการส่งเสริมเพื่อพัฒนาจิต เป็นโครงการหนึ่งที่คณะกรรมการดำเนินงานด้านส่งเสริมศาสนา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้ดำเนินการมาแล้ว จำนวน ๒๖ ครั้ง ทั้งนี้ ได้ก่อให้เกิดประโยชน์ที่จะนำไปสู่การพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมให้แก่บุคลากรของมหาวิทยาลัย และบุคลากรทั่วไป สำนักฯ จึงได้จัดให้มีโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม: การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๗ ขึ้นอีกครั้งหนึ่ง เพื่อเป็นการพัฒนาสติ เขาวรรณอารมณ์ เขาวรรณจิตวิญญาณ ความคิดสร้างสรรค์ และเพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับหลักคำสอนในพระพุทธศาสนา แก่ข้าราชการและพนักงานทุกฝ่าย ทุกระดับอย่างทั่วถึง โดยให้มีการฟังการบรรยาย การปฏิบัติธรรม และสอดแทรกความรู้เกี่ยวกับพระพุทธศาสนา และคำสอนที่จำเป็นในการดำรงชีวิตไว้ในหลักสูตรการฝึกอบรม พร้อมทั้งรณรงค์ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ที่นับถือพุทธศาสนาได้ปฏิบัติตามหลักคำสอนของพระพุทธศาสนา ด้วยการบำเพ็ญทาน รักษาศีล และเจริญภาวนาเพื่อนำไปสู่การละลดและเลิกอบายมุขทุกประเภท รวมทั้งสนับสนุนช่วยเหลือ การแก้ปัญหาสังคมในด้านต่างๆ และร่วมกันบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคม ซึ่งเป็นปัจจัยที่จะช่วยให้ทุกคนสามารถอยู่ร่วมกันได้ด้วยความสามัคคีอย่างจริงจังและต่อเนื่อง

**๓. วัตถุประสงค์**

- ๓.๑ ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบรมราชาชนวงศ์ทุกพระองค์
- ๓.๒ เพื่อให้บุคลากรของมหาวิทยาลัยให้รู้หลักการและวิธีการเจริญภาวนาเพื่อพัฒนา สติ เขาวรรณอารมณ์ เขาวรรณจิตวิญญาณ ความคิดสร้างสรรค์ และสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ๓.๓ เพื่อพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมของผู้เข้ารับการฝึกอบรมให้ดียิ่งขึ้น
- ๓.๔ เพื่อบริการวิชาการด้านคุณธรรมและจริยธรรมแก่บุคคลภายนอกทั่วไป อันเป็นการเสริมสร้างความรู้สึกที่ดี ความเข้าใจ และความสัมพันธ์ระหว่างบุคลากรมหาวิทยาลัยและบุคคลภายนอก

**๔. เป้าหมาย**

**๔.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ**

- ๔.๑.๑ บุคลากร นักศึกษา และผู้สนใจทั่วไป เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๖๐ คน
- ๔.๑.๒ ได้จัดกิจกรรมทำนุบำรุงศาสนา จำนวน ๑ กิจกรรม

## ๔.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

๔.๒.๑ ผู้บริหาร บุคลากร นักศึกษาและผู้สนใจทั่วไป มีจิตสำนึกและตระหนักถึงคุณค่าและความสำคัญของการสืบทอดวัฒนธรรมประเพณี และทำนุบำรุงศาสนา

## ๕. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๕.๑ ผู้เข้าอบรมเห็นคุณค่าทางจริยธรรม และมีการพัฒนาจิตใจเพิ่มมากขึ้น
- ๕.๒ ผู้เข้าอบรมมีสุขภาพจิต และสุขภาพกายดีขึ้น
- ๕.๓ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถครองตน ครองคน และครองงานได้อย่างมีคุณค่า มีประโยชน์ ต่อทั้งตนเอง ครอบครัว สถานที่ทำงาน และสังคมส่วนรวม
- ๕.๔ ทำให้ประเทศชาติได้ศาสนทายาทที่ดี ที่จะร่วมกันช่วยทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม และส่งเสริมพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองสืบต่อไป
- ๕.๕ ได้สร้างความเข้าใจอันดีเพิ่มขึ้นระหว่างมหาวิทยาลัยเชียงใหม่และบุคคลภายนอก

## ๖. โครงการนี้เป็นไปตามความต้องการ ปัญหา หรือเรื่องที่สนใจของกลุ่มเป้าหมายและ/หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียหรือไม่

- [ ] ใช่ (หากใช่ ระบุรายการเอกสารหลักฐานประกอบ หรืออธิบายข้อมูลเพิ่มเติม)
- [ ] ไม่ใช่

## ๗. ความสอดคล้องกับแผนพัฒนาการศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ระยะที่ ๑๒ (พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔)

-

## ๘. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของสำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ (ตามพันธกิจ) : บริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม เพื่อสร้างประโยชน์แก่ส่วนรวม

## ๙. ผลผลิต (หมายถึง สิ่งของหรือบริการที่เป็นรูปธรรม) ตัวอย่างเช่น

ลำดับ	ผลผลิต	หน่วยนับ	เป้าหมาย
๑	จำนวนโครงการ/กิจกรรมศิลปวัฒนธรรม	โครงการ/ กิจกรรม	๑
๒	จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม/รับบริการด้านศิลปวัฒนธรรม	คน	๖๐
๓	ร้อยละของกิจกรรมที่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ	ร้อยละ	๘๕
๔	ร้อยละของกิจกรรมที่แล้วเสร็จตามระยะเวลา (ที่กำหนด)	ร้อยละ	๑๐๐

## ๑๐. ผลลัพธ์ (หมายถึง ผลประโยชน์จากผลผลิต ผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและชุมชน)

- ผู้เข้าร่วมโครงการฯ สามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมไปใช้ในชีวิตประจำวันและนำไปสอนคนในครอบครัวได้

**๑๑.กิจกรรม**

๑๑.๑ การจัดกิจกรรมพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม : การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๗ ระหว่างวันที่ ๒๓-๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ (๘ วัน ๗ คืน) ณ สถาบันพีโมกข์มุก จ.เชียงใหม่ ตามกำหนดการแนบท้าย

**๑๒. ส่วนงานและผู้รับผิดชอบโครงการ**

๑. สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๒. คณะกรรมการดำเนินงานด้านส่งเสริมศาสนา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๓. สถาบันพีโมกข์มุก จังหวัดเชียงใหม่

**กำหนดการ**  
**การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๗**  
**ระหว่างวันที่ ๒๓-๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕**  
**ณ สถาบันโพธิมกข์มูขุ จังหวัดเชียงใหม่**

---

**วันอาทิตย์ที่ ๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๕**

- ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน
- ๑๒.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๔.๐๐ น. - พิธีเปิด ปฐมนิเทศ
- ๑๕.๐๐ น. - พิธีรับกรรมฐาน และสัมโมทนียกถา
- ๑๕.๓๐ น. - พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๖.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม(นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)
- ๑๗.๐๐ น. - พักผ่อน ทำภารกิจส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ น. - ไหว้พระ สวดมนต์ ทำวัตรเย็น
- ๑๙.๐๐ น. - บรรยายธรรม : แนวการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
- ๒๐.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- ๒๑.๐๐ น. - น้ำปานะ/ พักผ่อนตามอัธยาศัย

**วันจันทร์ที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๕ – วันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๕**

- ๐๔.๓๐ น. - ตื่นนอน
- ๐๕.๐๐ น. - ทำวัตรเช้า ปฏิบัติธรรม (เดินจงกรม-นั่งสมาธิ)
- ๐๖.๐๐ น. - บรรยายธรรม
- ๐๗.๐๐ น. - อาหารเช้าและทำความสะอาดบริเวณที่พักอาศัย
- ๐๘.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- ๑๒.๐๐ น. - อาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- ๑๔.๓๐ น. - พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๕.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรมและสอบอารมณ์
- ๑๗.๐๐ น. - พักผ่อน ทำภารกิจส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ น. - ไหว้พระสวดมนต์
- ๑๙.๐๐ น. - บรรยายธรรม : การประยุกต์ใช้ธรรมะในชีวิตประจำวัน
- ๒๐.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- ๒๑.๐๐ น. - น้ำปานะ/ พักผ่อนตามอัธยาศัย

**วันอาทิตย์ที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕**

- ๐๔.๓๐ น. - ตื่นนอน
- ๐๕.๐๐ น. - ทำวัตรเช้า ปฏิบัติธรรม (เดินจงกรม-นั่งสมาธิ)
- ๐๖.๐๐ น. - บรรยายธรรม : การประยุกต์ใช้สติและปัญญาในชีวิตประจำวัน
- ๐๗.๐๐ น. - อาหารเช้า ทำความสะอาด เก็บของส่งคืน
- ๐๘.๐๐ น. - แสดงความคิดเห็น
- ๑๐.๐๐ น. - พิธีปิดการอบรม

- หมายเหตุ:** ๑. ผู้รับการฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญาทุกท่าน รับศีล ๘  
(รับประทานอาหาร ๒ มื้อ อาหารเช้าและอาหารกลางวัน)
๒. กำหนดอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม